

# Menus du 11 au 22 mai 2026

**1** Plat fait maison

**2** Produit bénéficiant d'une Aide de l'Union Européenne



**3** Produit local – Circuit court



Menu végétarien



Lundi 11 mai	Mardi 12 mai	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai
<p><b>1</b> Betteraves sauce fromage blanc bio Gnocchis bio à la provençale</p> <p><b>2</b> Tomme de vache bio / <b>3</b> Fruit bio</p>	<p><b>1</b> <b>3</b> Salade verte, maïs</p> <p><b>1</b> Bolognaise maison</p> <p>Pâtes bio, emmental râpé</p> <p><b>3</b> Crème chocolat bio</p>	<p><b>1</b> Salade, croûtons et dés de fromage</p> <p>Poisson meunière</p> <p><b>1</b> Riz, petits pois</p> <p>Compote de fruits bio</p>	FÉRIÉ	<p>Tomates tartinable</p> <p><b>1</b> Couscous merguez</p> <p>Fromage / Fruit bio</p>
Lundi 18 mai	Mardi 19 mai	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai
<p><b>1</b> Macédoine de légumes bio</p> <p>Poisson du jour</p> <p><b>1</b> Petits pois carottes, pommes de terre</p> <p><b>2</b> Tomme de brebis bio</p> <p><b>3</b> (Plufur) / Fruit bio</p>	<p><b>1</b> <b>3</b> Coleslaw</p> <p><b>1</b> Escalope de dinde à la crème</p> <p>Semoule bio</p> <p><b>3</b> Yaourt aux fruits bio</p>	<p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Raviolis spinaci</p> <p>Fromage / Pâtisserie</p>	<p><b>1</b> Salade de pommes de terre et cornichon</p> <p><b>1</b> Rôti de porc</p> <p><b>3</b> Frites</p> <p><b>2</b> <b>3</b> Yaourt nature bio</p>	<p><b>1</b> Salade mangue-avocat</p> <p><b>1</b> Chili Sin Carne maison</p> <p><b>1</b> Riz bio</p> <p><b>2</b> Camembert bio / Fruit</p>

- Les menus sont indicatifs et peuvent être modifiés
- Toutes les soupes sont « fait maison »
- 75% de Produits EGALIM. 66 % de Produits Bio et 9 % Produits durables et de qualité.
- Le Pain est bio à 100 %
- Les documents sur la traçabilité et les allergènes sont disponibles auprès de la cuisine centrale
- Contacts Cuisine Centrale :
  - 📞 Téléphone : 02 96 48 54 06
  - ✉ Mail : [cuisine.centrale@lannion.bzh](mailto:cuisine.centrale@lannion.bzh)
  - 📍 Adresse : Parc municipal du Roudour – rue des Martyrs de la Résistance 22300 Lannion



Document en « Français facile »

**LANNION**

# Menus du 26 mai au 05 juin 2026

**1** Plat fait maison

**2** Produit bénéficiant d'une Aide de l'Union Européenne






**3** Produit local – Circuit court



Menu végétarien 

Lundi 25 mai	Mardi 26 mai	Mercredi 27 mai	Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai
<b>FÉRIÉ</b>	Pastèque bio <b>1</b> Boulettes de bœuf à la tomate <b>3</b> Pâtes bio de Plougrescant <b>2</b> Yaourt nature bio	Samoussa salade <b>1</b> Sauté de dinde aux épices <b>3</b> Riz <b>1</b> Salade de fruits	<b>1</b> <b>3</b> Carottes râpées bio à l'orange Colin bordelaise <b>1</b> Céréales gourmandes bio <b>3</b> Yaourt de brebis à la fraise bio	<b>1</b> <b>3</b> Salade pommes de terre et dés de fromage bio Galette de lentilles bio sauce piperade <b>1</b> Poêlée de légumes bio <b>2</b> Fruit
Lundi 1 <sup>er</sup> juin	Mardi 02 juin	Mercredi 03 juin	Jeudi 04 juin	Vendredi 05 juin
Betteraves rouges, feta Saucisse de porc bio <b>1</b> Haricots blancs <b>2</b> Emmental bio / Fruit bio	<b>1</b> <b>3</b> Salade verte, croûtons et dés de pomme bio Omelette bio sauce tomate <b>1</b> <b>3</b> Pommes de terre bio vapeur ciboulette <b>3</b> Yaourt aux fruits bio	Melon Croustillant pané <b>1</b> Purée de légumes Pâtisserie	<b>3</b> Tomate bio vinaigrette <b>1</b> <b>3</b> Escalope de dinde en sauce curry Pâtes bio <b>2</b> Fromage bio / Glace	<b>3</b> Oeuf dur mayonnaise bio Poisson du jour <b>1</b> Riz, courgettes bio <b>2</b> Emmental bio / Fruit bio

- Les menus sont indicatifs et peuvent être modifiés
- Toutes les soupes sont « fait maison »
- 75% de Produits EGALIM. 66 % de Produits Bio et 9 % Produits durables et de qualité.
- Le Pain est bio à 100 %
- Les documents sur la traçabilité et les allergènes sont disponibles auprès de la cuisine centrale
- Contacts Cuisine Centrale :
  -  Téléphone : 02 96 48 54 06
  -  Mail : [cuisine.centrale@lannion.bzh](mailto:cuisine.centrale@lannion.bzh)
  -  Adresse : Parc municipal du Roudour – rue des Martyrs de la Résistance 22300 Lannion



Document en « Français facile »

**LAN  
ION**