

# Menus des restaurants scolaires et des centres de loisirs

du 30 mars au 17 avril 2020



## Circuits courts et traçabilité des produits :

La viande de porc et la viande de bœuf sont achetées en local.

La viande de bœuf (origine française) est issue de bêtes choisies directement par la boucherie MINEC ; il s'agit d'un approvisionnement 100 % circuit court.

Tous nos hachis sont transformés directement en cuisine (viande de bœuf hachée par nos soins).

Les documents sur la traçabilité et les allergènes peuvent être consultés sur demande auprès de Thierry GARNIER, responsable de la cuisine centrale.

**Les produits soulignés bénéficient d'une aide UE à destination des écoles**

## Le bio le midi, c'est :

Du pain bio est servi tous les jours dans les restaurants scolaires de Lannion.

Tous les fruits et légumes frais servis sont 100 % bio et toujours de saison.

Les produits laitiers et produits secs servis sont bios à 50 %.

lundi 30 mars 2020	lundi 30 mars 2020	mercredi 01 avr. 2020	jeudi 02 avr. 2020	vendredi 03 avr. 2020
Betteraves sauce bulgare AB Chili sin carné Riz AB Cousteron AB Fruit de saison AB	Charcuterie Loc Filet de poisson Sauce au curcuma Céréales indiennes AB <u>Yaourt aromatisé AB</u>	Soupe de légumes Daube provençale Loc Purée florentine Salade verte AB Petits suisses aux fruits	Salade de pommes de terre au t Sauté de porc au lait de coco L Haricots verts Crème dessert AB	Soupe à l'oignon AB Nem Salade verte AB Tome blanche AB <u>Brownies crème anglaise</u>
lundi 06 avr. 2020	mardi 07 avr. 2020	mercredi 08 avr. 2020	jeudi 09 avr. 2020	vendredi 10 avr. 2020
Soupe au butternut Poulet grillé AB Haricots verts carottes <u>Yaourt AB</u>	Céleri rémoulade Cordon bleu végétal Carottes aux herbes AB Riz au lait AB	Tarte chèvre basilic Salade verte AB Côtes de porc charcutière Pommes noisettes Fruit de saison AB	Assiette de fromages AB Salade verte AB Bœuf bourguignon Loc Frites Fruit de saison B	Carottes râpées au citron AB Spaghetti AB Thon à la provençale Emmental AB Semoule au lait AB

## Composition des plats :

Thon provençale: Thon aubergine, courgettes carottes jaunes, oignons, tomate concentré et concassé

Purée crécy : Purée de pommes de terre et de carottes

Chili sin carné : haricots rouges, maïs, tomate concentré et concassée oignons

Sauté de porc au lait de coco : sauté de porc saumuré lait de coco carottes oignons

Soupe de butternut : courges butternut, carottes

Sauce curcuma : échalote, vin blanc fumet crème curcuma

## Légende

**AB** : Produits issus de l'Agriculture

Biologique

**PL** : Produits Locaux

**Cases roses** : menus centres de loisirs



VILLE DE LANNION  
KER LANNUON