

Menus des restaurants scolaires et des centres de loisirs - du 28 janvier au 8 février 2019



Circuits courts et traçabilité des produits :

Les viande de porc de bœuf et de volaille sont achetées en local

La viande de bœuf (origine française) est issue de bêtes choisies directement par la boucherie MINEC ; il s'agit d'un approvisionnement 100% circuit court.

Tous nos hachis sont transformés directement en cuisine (viande de bœuf hachée par nos soins).

Les documents sur la traçabilité et les allergènes peuvent être consultés sur demande auprès de Thierry GARNIER, responsable de la cuisine centrale.

Le bio le midi, c'est :

Du pain bio est servi tous les jours dans les restaurants scolaires de Lannion.

Tous les fruits et légumes frais servis sont 100% bio et toujours de saison.

Les produits laitiers et produits secs servis sont bios à 50%.

lundi 28 janv. 2019	mardi 29 janv. 2019	mercredi 30 janv. 2019	jeudi 31 janv. 2019	vendredi 01 févr. 2019
Salade verte aux 3 fromages Boeuf bourguignon Loc Frites <u>Fruit de saison AB</u>	Soupe Couleur d'automne (ce2) Poulet grillé Loc Haricots verts Saint nectaire Fruit de saison AB	Rillettes de thon Cassoulet Salade verte AB Compote AB Biscuit	Carottes râpées AB Filet de poisson Loc Riz AB Sauce oseille <u>Tomme blanche AB</u> Compote AB	Chiffonnade de légumes (cm2) Rôti de porc aux pommes Loc Flageolet carottes Camembert AB Pâtisserie
lundi 04 févr. 2019	mardi 05 févr. 2019	mercredi 06 févr. 2019	jeudi 07 févr. 2019	vendredi 08 févr. 2019
Sardine beurre Saute de volaille aux airelles Purée de potimarron Salade verte AB Yaourt sucré AB	Soupe aux oignons AB Steak haché AB Sauce bordelaise Céréales gourmandes AB Fruit de saison AB	Nems Salade verte AB Pâtes chinoise Crème dessert AB	<u>Assiette de fromages AB</u> Salade verte AB Filet de poisson Loc Blé AB sauce aurore Crêpe confiture	Bettraves à l'échalotte AB Tartiflette Salade verte AB <u>Fruit de saison AB</u>

Composition des plats :

Les soupes ont été proposées par l'école du Kroas Hent
Chiffonnade de légumes pommes de terre oignons céleri branche lait
Soupe Couleur d'automne potiron Pommes de de terre oignons curcuma
Sauce bordelaise échalotte vin rouge fond tomate
Cassoulet haricots blancs tomate saucisse saucisson à l'ail
Tartiflette Pommes de terre lardons reblochon oignons vin blanc
Pâtes chinoises sauté de volaille champignons pousse de soja miel citron

Légende

AB : Produits issus de l'Agriculture Biologique

PL : Produits Locaux

Cases roses : menus centres de loisirs

