

Le mois de la langue bretonne



Menus des restaurants scolaires et des centres de loisirs du 2 mai au 26 mai 2023

Circuits courts et traçabilité des produits :

- Les viandes de porc, de bœuf et de volaille (viande Française) sont achetées en local.
- La viande de bœuf (origine française) est issue de bêtes choisies directement par la boucherie Minec. Il s'agit d'un approvisionnement 100 % circuit court.
- Tous nos hachis sont transformés directement en cuisine (viande de bœuf hachée par nos soins).
- Les documents sur la traçabilité et les allergènes peuvent être consultés sur demande auprès de Thierry Garnier, responsable de la cuisine centrale.
- Les produits soulignés bénéficient d'une aide UE à destination des écoles.

Le bio le midi, c'est :

- Du pain bio est servi tous les jours.
- Tous les fruits et légumes frais servis sont 100 % bio et toujours de saison.
- Les produits laitiers et produits secs servis sont bio à 50 %.

Légende :

AB : Produits issus de l'Agriculture Biologique

PL : Produits Locaux

: menus centres de loisirs

Lundi 01 mai 2023 FERIE

Mardi 02 mai 2023
Betterave à l'échalote **AB**
Brochette de volaille **PL**
Sauce béarnaise
Frites
Yaourt nature **AB**

Mercredi 03 mai 2023
Choux rouge **AB** au thon
Saucisse grillée **PL**
Gratin de choux fleur **AB**
Crème dessert caramel **AB**

Jeudi 04 mai 2023
Carottes râpées au surimi **AB**
Chili sin carné
Riz **AB**
Ortolan **AB**
Fruit de saison **AB**

Vendredi 05 mai 2023
Petit camembert chaud
Salade verte **AB**
Filet de poisson sauce poireaux **AB**
Céréales gourmandes **AB**
Fruit de saison **AB**

Lundi 08 mai 2023 FERIE

Mardi 09 mai 2023
Choux rouge aux dés d'emmental
Cordon bleu végétal
Purée florentine
Fruit de saison **AB**

Mercredi 10 mai 2023
Taboulé
Salade verte **AB**
Fajitas
Petits suisses **AB**

Jeudi 11 mai 2023
Assiette de fromages **AB**
Salade verte
Filet de poisson sauce curcuma
Riz **AB**
Compote **AB**

Vendredi 12 mai 2023
Concombre **AB**
Sauté de porc au lait de coco **PL**
Pâtes **AB**
Camembert **AB**
Yaourt coco **AB**

Lundi 15 mai 2023
Salade de tomates **AB**
Lasagnes végétales **AB**
Salade verte **AB**
Fromage blanc **AB**

Mardi 16 mai 2023
Salade composée **AB**
Galette saucisse **PL**
Fromage **AB**
Crêpe **PL** confiture **AB**

Mercredi 17 mai 2023
Salade verte aux 3 fromages **AB**
Poisson pané
Sauce tomate **AB**
Pommes de terre **AB**
Crème dessert chocolat **AB**

Jeudi 18 mai 2023 FERIE

Vendredi 19 mai 2023
Rillettes de thon biscotte
Spaghetti **AB**
Carbonara **PL**
Emmental **AB**
Fruit de saison **AB**

Lundi 22 mai 2023
Melon **AB**
Bœuf bourguignon **PL**
Frites
Yaourt nature **AB**

Mardi 23 mai 2023
Carottes râpées aux raisins **AB**
Poisson sauce poireaux **AB**
Sauce oseille **AB**
Riz **AB**
Compote **AB** biscuit sec **AB**

Mercredi 24 mai 2023
Pastèque **AB**
Escalope de volaille
Sauce au bleu
Pâtes **AB**
Yaourt mangue **AB**

Jeudi 25 mai 2023
Salade de pâtes aux légumes
Croque blé **AB**
Haricots verts aillés **AB**
Far aux pruneaux **AB**

Vendredi 26 mai 2023
Concombre maïs **AB**
Jambon **PL**
Gratin de brocolis **AB**
Bûchette de chèvre **AB**
Fruit de saison **AB**

*Les menus sont indicatifs et peuvent être modifiés



LANNION
www.lannion.bzh

Mizvezh ar brezhoneg



Rolloù-meuzioù er pretioù-skol hag er c'hreizennoù-dudi etre an 02 a viz Mae hag ar 26 a viz Mae 2023

Rouedadoù nes ha produioù heuliet :

- Ar c'hig-moc'h, ar c'hig-bevin hag ar c'hig-yar (kig eus Frañs) a vez prenet er c'hornad.
- Dont a ra ar c'hig-bevin (a orin eus Frañs) eus loened hag a zo bet dibabet war-eeun gant ar gigerzh Minec.
- Pourchaset e vez 100 % eus an traoù-se dre ur rouedad nes. An holl hacheizoù servijet ganimp a vez fardet war-eeun er gegin (drailhet e vez ar c'hig-bevin ganimp).
- Ma vez goulennet digant Thierry Garnier, karget eus ar gegin-greiz, e c'haller gwelet an teulioù a sell ouzh heuliañ ar produioù hag ouzh an allergenioù.
- Ar produioù islinnennet a resev ur sikour digant an UE graet espres-kaer evit ar skolioù.

Bio da verenn a dalv :

- Bemdez e vez servijet bara bio er pre fioù-skol e Lannuon.
- Bio 100 % eo tout ar seurtoù frouezh ha legumaj fresk a vez servijet, hag eus ar mare eus ar bloaz.
- Ar produioù diwar laezh hag ar produioù sec'h zo traoù bio evit 50 % dioute.

Aic'hwez

AB : Produet diouzh al labour-douar biologieel
PL : Produioù eus ar c'hornad

AB : rolloù-meuzioù evit ar c'hreizennoù-dudi

Lun 01 a viz Mae 2023 DEIZ-GOUEL

Meurzh 02 a viz Mae 2023

Beterabez gant chalotez **AB**
Beriad kig-yar **Loc**
Chaos giz Bearn
Fritez
Yaourt plaen **AB**

Merc'her 03 a viz Mae 2023

Kaol-ruz **AB** gant toun
Saosis grillhet **Loc**
Kreien kaol-flour **AB**
Dienn karamel **AB**

Yaou 04 a viz Mae 2023

Karotez rasklet gant surimi **AB**
Chili sin carne
Riz **AB**
Ortolan **AB**
Frouezh eus ar mare **AB**

Gwener 05 a viz Mae 2023

Camembert bihan tomm
Saladenn c'hlas **AB**
Spilhenn besked chaos pour **AB**
Edaj lipous **AB**
Frouezh eus ar mare **AB**

Lun 08 a viz Mae 2023 DEIZ-GOUEL

Meurzh 09 a viz Mae 2023

Kaol-ruz gant diñsoù emmental
Cordon bleu vejetarian
Yod patatez giz Firenze
Frouezh eus ar mare **AB**

Merc'her 10 a viz Mae 2023

Taboule
Saladenn c'hlas **AB**
Fajitas
Suisoù bihan **AB**

Yaou 11 a viz Mae 2023

Asiedad fourmaj **AB**
Saladenn c'hlas
Spilhenn besked chaos kurkuma
Riz **AB**
Yod avaloù **AB**

Gwener 12 a viz Mae 2023

Kokombrez **AB**
Frinkadenn voc'h gant laezh-kokoz
Loc
Toazennoù **AB**
Camembert **AB**
Yaourt kokoz **AB**

Lun 15 a viz Mae 2023
Saladenn domatez **AB**
Lazagn vejetarian **AB**
Saladenn c'hlas **AB**
Fourmaj gwenn **AB**

Meurzh 16 a viz Mae 2023

Saladenn kemmesket **AB**
Galetez saosis **Loc**
Fourmaj **AB**
Krampouezhenn Loc koñfitur **AB**

Merc'her 17 a viz Mae 2023

Saladenn c'hlas he zri fourmaj **AB**
Pesked palet
Chaos tomatez **AB**
Patatez **AB**
Dienn chokolad **AB**

Yaou 18 a viz Mae 2023 DEIZ-GOUEL

Gwener 19 a viz Mae 2023

Rilhetez toun krazenn
Spaghetti **AB**
alla carbonara **Loc**
Emmental **AB**
Frouezh eus ar mare **AB**

Lun 22 a viz Mae 2023
Meloñs **AB**
Kig-bevin giz Bourgogn **Loc**
Fritez
Yaourt plaen **AB**

Meurzh 23 a viz Mae 2023

Karotez rasklet gant rezin **AB**
Pesked chaos pour **AB**
Chaos triñchin **AB**
Riz **AB**
Yod avaloù **AB** gwispid sec'h **AB**

Merc'her 24 a viz Mae 2023

Pastekez **AB**
Skalopenn yer
Chaos gant fourmaj glas
Toazennoù **AB**
Yaourt mangez **AB**

Yaou 25 a viz Mae 2023

Saladenn doazennoù gant legumaj
Chaok gwinizh **AB**
Fav-glas gant kignon **AB**
Farz prunaoz **AB**

Gwener 26 a viz Mae 2023

Kokombrez maiz **AB**
Morzhed-hoc'h **Loc**
Kreien brikoli **AB**
Keuneudennig fourmaj gavr **AB**
Frouezh eus ar mare **AB**

* D'ho kelaouiñ hepken eo ar rolloù-meuzioù, gallout a reont cheñch



LANNION

www.lannion.bzh