

# Menus du 22 avril au 3 mai

**1** Plat fait maison

**2** Produit bénéficiant d'une Aide de l'Union Européenne 

**3** Produit local – Circuit court 

 Menu végétarien 

Lundi 22 avril	Mardi 23 avril	Mercredi 24 avril	Jeudi 25 avril	Vendredi 26 avril
<p><b>3</b> Tarte chèvre basilic Salade verte</p> <p><b>1</b> Spaghetti carbonara végétale</p> <p>Emmental</p> <p><b>2</b> Fruit</p>	<p><b>2</b> <b>1</b> Concombre bulgare</p> <p><b>1</b> <b>3</b> Couscous poulet merguez</p> <p><b>1</b> Semoule de couscous</p> <p><b>3</b> Crème dessert chocolat</p>	<p><b>1</b> Salade au surimi</p> <p><b>1</b> Gratin de poisson</p> <p><b>1</b> Riz</p> <p><b>2</b> Fruit</p>	<p><b>1</b> <b>3</b> Salade piémontaise</p> <p><b>1</b> Côtes de porc provençale</p> <p><b>1</b> Haricots verts ailles</p> <p><b>3</b> Yaourt coco</p>	<p><b>1</b> <b>3</b> Carottes coslow</p> <p><b>1</b> <b>3</b> Boeuf bourguignon</p> <p><b>1</b> <b>3</b> Gratin dauphinois</p> <p><b>1</b> Salade de fruits frais</p>
Lundi 29 avril	Mardi 30 avril	Mercredi 1 mai	Jeudi 2 mai	Vendredi 3 mai
<p><b>3</b> <b>1</b> Bouchée fromagère Salade verte</p> <p><b>1</b> Cordon bleu Sauce tomate</p> <p><b>1</b> Purée crécy</p> <p><b>3</b> Yaourt vanille</p>	<p><b>3</b> Pâté de campagne Salade verte</p> <p><b>1</b> Cuisse de poulet aux herbes</p> <p>Jardinières de légumes</p> <p><b>3</b> Fromage blanc</p>	<p>FERIE</p>	<p><b>1</b> Betteraves à l'échalote</p> <p>Poisson meunière Sauce tartare</p> <p><b>1</b> Céréales gourmandes</p> <p><b>2</b> Fruit</p>	<p><b>3</b> <b>1</b> Carottes râpées aux dés d'emmental</p> <p><b>3</b> <b>1</b> Steak haché Sauce au bleu</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Eclair au chocolat</p>

- Les menus sont indicatifs et peuvent être modifiés
- Toutes les soupes sont « fait maison »
- Nos produits sont à 85 % Bio sauf le Pain qui est bio à 100 %
- Les documents sur la traçabilité et les allergènes sont disponibles auprès de la cuisine centrale

• Contacts Cuisine Centrale:

 Téléphone : 02 96 48 54 06

 Mail : [cuisine.centrale@lannion.bzh](mailto:cuisine.centrale@lannion.bzh)

 Adresse : Parc municipal du Roudour – rue des Martyrs de la Résistance 22300 Lannion



Document en « Français facile »

**LANNION**