

# Menus des restaurants scolaires et des centres de loisirs

## du lundi 30 janvier au vendredi 10 février 2023

### Circuits courts et traçabilité des produits :

La viande de porc et la viande de bœuf et volaille (Viande Française) sont achetées en local.

La viande de bœuf (origine française) est issue de bêtes choisies directement par la boucherie MINEC ; il s'agit d'un approvisionnement 100 % circuit court.

Tous nos hachis sont transformés directement en cuisine (viande de bœuf hachée par nos soins).

Les documents sur la traçabilité et les allergènes peuvent être consultés sur demande auprès de Thierry GARNIER, responsable de la cuisine centrale.

**Les produits soulignés bénéficient d'une aide UE à destination des écoles**

### Le bio le midi, c'est :

Du pain bio est servi tous les jours dans les restaurants scolaires de Lannion.

Tous les fruits et légumes frais servis sont 100 % bio et toujours de saison.

Les produits laitiers et produits secs servis sont bio à 50 %.

lundi 30 janv. 2023	mardi 31 janv. 2023	mercredi 01 févr. 2023	jeudi 02 févr. 2023	vendredi 03 févr. 2023
Céleri et maïs rémoulade AB	Crème de potimarron AB	Rillettes de thon	Assiette de fromages AB	Soupe de lentilles corail AB
Chili sin carné	Sauté de bœuf provençale	Paupiette de volaille forestière	Salade verte AB	Filet de poisson sauce poireaux
Riz AB	Flageolets carottes AB	Purée crécy	Parmentier végétal	<u>Pommes de terre AB</u>
<u>Bûchette de chèvre AB</u>	<u>Petits suisses aux fruits</u>	Salade verte AB	Compote AB	<u>Fruit de saison AB</u>
<u>Fruit de saison AB</u>		Yaourt pulpe AB		
lundi 06 févr. 2023	mardi 07 févr. 2023	mercredi 08 févr. 2023	jeudi 09 févr. 2023	vendredi 10 févr. 2023
Fromage chaud	Soupe à l'oignon AB	Carottes râpées AB	Charcuterie Loc	Soupe de légumes AB
Salade verte AB	Emmental	Bouchée végétale	Salade verte AB	Tartiflette
Pâtes bolognaise végétale	Saucisse grillée Loc	Boulgour AB	Filet de poisson sauce citron	Salade verte AB
<u>Emmental AB</u>	Carottes à la crème AB	<u>Camembert AB</u>	Semoule de couscous AB	<u>Fruit de saison AB</u>
<u>Fruit de saison AB</u>	Crème dessert chocolat AB	<u>Compote AB</u>	<u>Salade de fruits frais AB</u>	

### Composition des plats :

Chili sin carné : haricots rouges, maïs, tomates concassées, ail, piperade

Crème de potimarron : potimarron, châtaignes, vache qui rit

Bolognaise végétale : égrené de pois, oignons, tomates concassées et concentrées, ail

### Légende

**AB** : Produits issus de l'Agriculture Biologique

**PL** : Produits Locaux

**Cases roses** : menus centres de loisirs

# LAN JON